



Das Shotokan Karate Dojo
des TSV Grünwald lädt herzlich ein zum
Karate Lehrgang



MIT SENSEI
Fritz Oblinger

9. Dan Karate / 8. Dan Kyusho Jitsu
BKB Stilrichtungsreferent Shotokan / BKB Breitensport-Referent
DKV Beauftragter für Kyusho Jitsu / EKA Shotokan Referent

**Samstag, 13. April 2024
in Grünwald (München)**

Trainingszeiten

9. Kyu - 4. Kyu: 10:00 - 11:30 Uhr / 14:00 - 15:30 Uhr
Jiyu-Ippon-Kumite, Kime und Atmung

3. Kyu - Dan: 11:30 - 13:00 Uhr / 15:30 - 17:00 Uhr
Enpi & Wanshu

Prüfung: bis 1. Kyu SOK oder Shotokan

Lehrgangsgebühr

Erwachsene: 15 € / Kinder & Jugendl. bis 14 Jahre: 10 €

Trainingsort

Helmi-Mühlbauer-Halle, Dr.-Max-Straße 20
82031 Grünwald (ausgeschildert)

Haftung

Ausrichter, Veranstalter und
Lehrgangsreferent lehnen jegliche Haftung ab.

Sonstiges

Für Übungsleiter und Trainer im BKB werden 5UE als
Weiterbildung anerkannt. Mit der Teilnahme erklärt sich
der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass Bilder/Video
von ihm/ihr veröffentlicht werden dürfen.

Ausrichter / Kontakt

TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate
Max Obermaier (Abteilungsleiter) • Tel. 089 - 189 22 656
info@karate-gruenwald.de • www.karate-gruenwald.de

