



Das Shotokan Karate Dojo
des TSV Grünwald lädt herzlich ein zum
Karate Lehrgang



MIT SENSEI
Fritz Oblinger

9. Dan Karate / 8. Dan Kyusho Jitsu
BKB Stilrichtungsreferent Shotokan / BKB Breitensport-Referent
DKV Beauftragter für Kyusho Jitsu / EKA Shotokan Referent

Samstag, 22. April 2023 in Grünwald (München)

Trainingszeiten

9. Kyu - 4. Kyu: 10:00 - 11:30 Uhr / 14:00 - 15:30 Uhr

Pinan Shodan (Shito Ryu)

Trotz großer Ähnlichkeiten mit der Heian Nidan gibt es wichtige Unterschiede im Ablauf/ den Stellungen, u.a. kreisförmige Bewegungen aus dem Naha-Te Stil. Fritz wird diese Formen mit uns praktisch ergründen.

3. Kyu - Dan: 11:30 - 13:00 Uhr / 15:30 - 17:00 Uhr

Gankaku Sho (Kanazawa)

Diese Variante ist noch sehr nahe an der Urform der aus China/Okinawa stammenden Chinto und hat mit ihrer heutigen Form nicht mehr viel gemein. Sie wird mit ihren vielen verschiedenen Stellungen und ungewöhnlichen Abläufen heute noch im Shorin Ryu unter dem Namen Matsumora no Chinto trainiert.

Prüfung: bis 1. Kyu SOK oder Shotokan

Lehrgangsgebühr

Erwachsene: 15 € / Kinder & Jugendl. bis 14 Jahre: 10 €

Trainingsort

Helmi-Mühlbauer-Halle, Dr.-Max-Straße 20
82031 Grünwald (ausgeschildert)

Haftung

Ausrichter, Veranstalter und
Lehrgangsreferent lehnen jegliche Haftung ab.

Sonstiges

Für Übungsleiter und Trainer im BKB werden 5UE als
Weiterbildung anerkannt. Mit der Teilnahme erklärt sich
der/die Teilnehmer/-in einverstanden, dass Bilder/Video
von ihm/ihr veröffentlicht werden dürfen.

Ausrichter / Kontakt

TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate
Max Obermaier (Abteilungsleiter) • Tel. 089 - 189 22 656
info@karate-gruenwald.de • www.karate-gruenwald.de

