

12.& 13. JANUAR 2019



GRÜN WALD

bei München

ZUM BUNKAI JUTSU DER

BASSAI SHO

mit

Iain Abernethy

7. Dan Karate, Chief Instructor der World Combat Association



Zeit	Trainingsinhalt
Samstag 12.1.19	11.00 - 13.00 Uhr Bassai Sho Bunkai und Drills. Es werden Flow Drills, Schläge auf kurzer Distanz, Hebel und Würfe abgedeckt. Auf die Verbindungen zur Bassai Dai wird im Bunkai Jutsu ebenfalls eingegangen.
	14.00 - 15.45 Uhr
	16.15 - 18:00 Uhr
Sonntag 13.1.19	09.00 - 10.30 Uhr Bassai Sho: Neben dem Bunkai Jutsu werden wir auch mit den Pratzen trainieren, um einige der in der Kata enthaltenen Pad Drills kennenzulernen. Das Kata-Based-Sparring (KBS) wird die Beschäftigung mit der Bassai Sho abrunden.
	11.00 - 12.30 Uhr

Bitte Pratzen mitbringen!

Infos & Anmeldung:

Iain legt Wert auf eine gute Lernatmosphäre, daher gibt es eine Teilnehmerbeschränkung.



Anmeldung erforderlich über:

www.karate-gruenwald.de/abernethy2019

Essen & Trinken - Unterkunft:

Essen & Trinken vorhanden. Übernachtung in der Halle ist möglich.

Ausrichter:

Karateabteilung des TSV Grünwald e.V.

Lehrgangsort:

Helmi-Mühlbauer-Halle
Dr.-Max-Str. 20
82031 Grünwald



Lehrgangsgebühr:

50 EUR für beide Tage
(35 EUR nur Samstag; 20 EUR nur Sonntag)

Lehrgangssprache : Englisch

Teilnahme ab 16 Jahren möglich
Der Lehrgang wird mit 5UE zur Lizenzverlängerung im BKB anerkannt.

Iain Abernethy lebt in Cumbria, UK, und beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit Kata-Bunkai (Bunkai Jutsu). Er gibt inzwischen Lehrgänge in Europa, Australien und Nordamerika. Im Sinne der alten okinawanischen Meister sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, dass sich über verschiedene Kampfdistanzen und -situationen erstreckt. Iain betont **stets** die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata. Weitere Infos über Iain: www.iainabernethy.co.uk