



# Shotokan Karate Do TSV Grünwald

TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate



gemeinsam mit dem

Centre de Karaté et Arts Martiaux, Grand-Saconnex

## KARATE LEHRGANG

**Michel Maurer\***

**5. Dan IBA**

**Samstag**

**19. September 2015**

**10:00 bis 13:30 Uhr**

**Grünwald / München**



Für alle Altersklassen und Graduierungen

Teil 1 Grundlagen und komplexe Partnerübungen (1.5h)

Teil 2 Anwendungen, Karate und Atemi Jutsu (ca. 1h)

\*Michel Maurer ist Cheftrainer des Karate-Dojos Grand Saconnex in Genf (<http://www.ckam.ch>). Er wird in dem Lehrgang ein bunten Ausschnitt aus seinem 40-jährigen Erfahrungsschatz in den verschiedensten Budoarten geben.

Ausrichter, Veranstalter: TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate  
Trainingsort: Helmi-Mühlbauer-Halle, Dr.-Max-Straße 20, 82031 Grünwald  
Eingang Keltensstraße

Kostenbeitrag: keiner  
Information und Kontakt: Max Obermaier  
MObermaier@karate-gruenwald.de, 089 / 189 22 656  
<http://www.karate-gruenwald.de>

Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsreferent lehnen jede Haftung ab.