



Shotokan Karate Do TSV Grünwald

TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate



gemeinsam mit dem

Centre de Karaté et Arts Martiaux, Grand-Saconnex

KARATE LEHRGANG

Michel Maurer*

5. Dan IBA

Samstag

19. September 2015

10:00 bis 13:30 Uhr

Grünwald / München



Für alle Altersklassen und Graduierungen

Teil 1 Grundlagen und komplexe Partnerübungen (1.5h)

Teil 2 Anwendungen, Karate und Atemi Jutsu (ca. 1h)

*Michel Maurer ist Cheftrainer des Karate-Dojos Grand Saconnex in Genf (<http://www.ckam.ch>). Er wird in dem Lehrgang ein bunten Ausschnitt aus seinem 40-jährigen Erfahrungsschatz in den verschiedensten Budoarten geben.

Ausrichter, Veranstalter: TSV Grünwald e.V., Abteilung Karate
Trainingsort: Helmi-Mühlbauer-Halle, Dr.-Max-Straße 20, 82031 Grünwald
Eingang Keltenstraße

Kostenbeitrag: keiner
Information und Kontakt: Max Obermaier
MObermaier@karate-gruenwald.de, 089 / 189 22 656
<http://www.karate-gruenwald.de>

Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsreferent lehnen jede Haftung ab.