

Schutzkonzept des TSV Grünwald für Sporthallen



Einleitung

Im Rahmen einer Pressekonferenz der Bayerischen Staatsregierung gab es weitere positive Signale für eine Ausweitung des Sports. Für den Sport in Bayern bedeutet dies, dass die neuen Regelungen ab **Montag, 08. Juni** Gültigkeit haben. Nun ist der Betrieb von Sporthallen, Sportplätzen und Sportanlagen wieder möglich.

Es besteht die Auflage, dass maximal 20 Personen (inklusive Trainer) unter Einhaltung der bestehenden Abstands- und Hygieneregeln sportlich aktiv sein dürfen.

Als Großsportverein mit 4600 Mitgliedern sind diese Vorgaben eine Herausforderung. Dennoch haben wir in den vergangenen drei Wochen bereits sehr erfolgreich ein Individualtraining im Fußball und Hockey umgesetzt und dabei wertvolle Praxiserfahrung gesammelt. Wir orientieren uns bei der Durchführung des Trainings an den Empfehlungen des DOSB und der Sportfachverbände. Zudem haben wir das Schutzkonzept in enger Abstimmung mit dem Grünwalder Freizeitpark erstellt.

Grundsätzliche Regelungen

Im folgenden werden die von der Bayerischen Landesregierung beschlossenen allgemeinen Verhaltensregeln und Vorgaben aufgeführt:

1. Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 Metern,
2. Ausübung allein oder in Gruppen von bis zu 20 Personen,
3. kontaktfreie Durchführung,
4. keine Nutzung von Umkleidekabinen in geschlossenen Räumlichkeiten,
5. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten,
6. keine Nutzung von Nassbereichen in geschlossenen Räumlichkeiten, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich,
7. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu oder Verlassen von Anlagen,

8. in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen besteht Maskenpflicht,
9. keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen und
10. keine Zuschauer.
11. Für eine ausreichende Belüftung mit Außenluft ist zu sorgen.
12. Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht.

Außerdem gelten die Leitplanken des DOSB, die bei der konkreten Umsetzung des Trainings immer einzuhalten sind:



Allgemeine Vorgaben für die Trainingsorganisation

Gesundheitszustand

Alle teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler sind nur zur Teilnahme am Training berechtigt, wenn sie sich fit und gesund fühlen. Bei Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber (über 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome etc. ist eine Teilnahme am Training verboten.

Dies gilt auch, wenn andere Personen im Haushalt erkrankt sind oder ein positive Test auf das Corona Virus (COVID 19) im eigenen Haushalt vorliegt.

Ein positiver Test auf Covid 19 einer Sportlerin oder eines Sportlers ist umgehend dem Übungsleiter als auch dem TSV Grünwald unter info@tsv-gruenwald.de zu melden.

Reduzierung von möglichen Risiken

Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden. Eine mögliche Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären.

Organisatorische Grundlagen

Alle Trainer, Betreuer, Sportler erhalten vor Aufnahme des Trainings ein verpflichtendes Briefing zu den bestehenden Regelungen. Zudem wird das Schutzkonzept per Email versendet und am Trainingsort ausgehängt. Für das Training in der Sporthallen wurde ein Video erstellt, welches den Trainingsablauf in der Praxis darstellt und erklärt. Dieses wird für alle Beteiligten über unsere Website als auch unsere Social Media Kanäle abrufbar sein.

An- und Abreise

Alle Sportlerinnen und Sportler reisen möglichst einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind unbedingt zu vermeiden.

Die Ankunft sollte 10 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgen.

Da alle Umkleiden geschlossen bleiben, können sich die Sportler vor und nach dem Training nicht umziehen. Deshalb ist die Sporthalle nur in Sportkleidung zu betreten und zu verlassen.

Der Eingang zum Trainingsstätte ist eindeutig ausgewiesen und erfolgt mit mindestens 2 Metern Abstand zur nächsten Person. Kleinere Kinder können von einem Elternteil zum Einlass gebracht werden und bis zum Beginn des Trainings unter Beachtung der grundsätzlichen Regelungen dort warten.

Nach Einlass in die Sporthalle, muss sich der Elternteil vom Gelände entfernen.

Nach dem Training wird das Gelände einzeln über den Ausgang verlassen und die Heimreise angetreten. Kleinere Kinder dürfen von einem Elternteil am Ausgang in Empfang genommen werden.

Gruppenbildungen vor dem Trainingsgelände sind unzulässig. Bei Verstoß, erfolgt der sofortige Trainingsausschluss.

Rückverfolgung der Teilnehmer

Alle Teilnehmer und Trainer werden am Eingang der Sporthalle durch unser Personal registriert. Hierbei werden Vor- und Nachname sowie Telefonnummer (optional E-Mail-Adresse) erfasst. Diese Daten werden nur im Falle einer Anordnung zur Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer an die Behörden weitergegeben. Die Daten werden 30 Tage nur zu diesem Zweck erhoben und gespeichert und im Anschluss gelöscht.

Toilettennutzung/Reinigung

Es stehen Toiletten in den Sporthallen zur Verfügung, um deren Desinfizierung und Reinigung kümmert sich die Firma Dussmann und der TSV Grünwald e.V. Zudem übernimmt der TSV Grünwald die Reinigung des Hallenbodens nach jeder Sportstunde. Die Firma Dussmann reinigt einmal pro Tag alle Sporthallen. Um die Hallenböden der Sporthallen fachgerecht zu reinigen und sie nicht zu beschädigen, wurde vom TSV Grünwald mit der Firma Dussmann die Anwendung des Reinigungsmittel Marob Wischpflege abgestimmt. Dieses Mittel wird bereits von der Firma Dussmann verwenden und ist auch für den empfindlichen Hallenboden der Helmi Mühlbauer Halle zugelassen.

Durchlüftung der Sporthallen

Während der Nutzungszeit werden alle Sporthallen durchlüftet. Es werden alle Fenster geöffnet, um einen hohen Luftaustausch zu ermöglichen. Nur bei Starkregen bleiben die Fenster geschlossen. Nach und vor jeder Trainingsstunde werden zusätzlich alle Türen etc. geöffnet, um für 15 Minuten einen maximalen Luftaustausch zu gewährleisten.

Trainingsdauer und grundsätzlicher Ablauf

Jede Trainingseinheit wird auf 60 Minuten begrenzt. Insgesamt werden jedoch 15 Minuten Trainingsvorbereitung bzw. Einlass und 15 Minuten Nachbereitung bzw. Verlassen der Sporthalle eingeplant, so dass sich die Teilnehmer verschiedener Sportgruppen nicht begegnen. Der Einlass in die Sporthalle erfolgt erst, wenn der letzte Teilnehmer der vorherigen Gruppe sie verlassen hat.

Hygiene Maßnahmen für Sportlerinnen und Sportler

1. Es besteht die Möglichkeit zu Händedesinfektion.
2. Es werden keine körperlichen Begrüßungsrituale durchgeführt.
3. Es dürfen nur eigene Getränkeflaschen, die zu Hause gefüllt wurden, mitgebracht werden.
4. Kein Ausspucken!
5. Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsamer Jubel
6. Abstand von 2 Metern immer einhalten.
7. Das Tragen von Trainingsleibchen ist verboten!
8. Toiletten sind nur einzeln zu betreten und werden regelmäßig desinfiziert.
9. Möglichst eigenes Spielgerät/Trainingsgerät/Matten mitbringen. Wenn dies nicht möglich ist, werden diese vom Verein gestellt und nach jeder Trainingseinheit desinfiziert.

Gruppengrößen in Sporthallen

Die Teilnehmeranzahl in den Sporthallen wird analog zum Grünwalder Freizeitpark umgesetzt:

Helmi Mühlbauer Halle: 20 Personen pro Hallendrittel

Ballettsaal Grundschule: 14 Personen

Gymnastikhalle Grundschule: 20 Personen

Turnhalle Grundschule: 20 Personen

Turnhalle Gymnasium: 20 Personen pro Hallendrittel

Erster Einstieg in den Trainingsbetrieb

Um die getroffenen Regelungen umsetzen zu können und diese in der Praxis zu testen, wird zunächst nur mit einigen Kursen und Trainingsgruppen begonnen. Es werden alle Maßnahmen regelmäßig evaluiert, um falls notwendig, Anpassungen vornehmen zu können.

Sportartspezifische Vorgaben für die Trainingsorganisation

Badminton

Das Badminton Spiel ist bereits seit Mitte Mai zugelassen. Es sind nur Einzelpartien erlaubt. Schläger etc. werden selbstständig mitgebracht. Jedes zweier Team erhält einen Ball, welcher nicht gewechselt und nach dem Training desinfiziert wird. Auf- und Abbau erfolgt nur durch die Übungsleiter.

Basketball

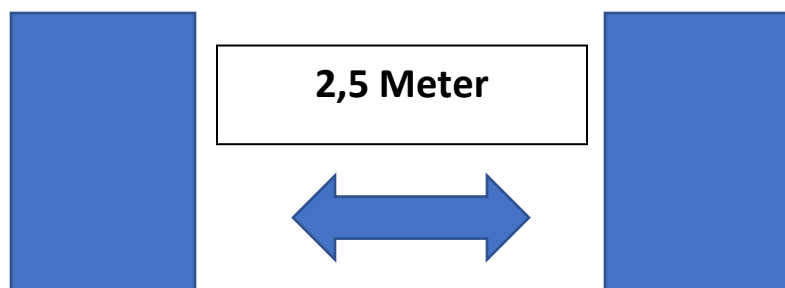
Im Basketball ist nur ein Individualtraining gestattet. Es können in Stationsform verschiedene Spielformen ohne Körperkontakt und dem gebotenen Abstand trainiert werden. Der Basketball ist von jedem Spieler von zuhause mitzunehmen. Es wurde bereits ein erfolgreicher Testbetrieb im Grünwalder Freizeitpark durchgeführt.

Fechten

Im Fechten wird ein Training in Kleingruppen durchgeführt. Zwei Sportler trainieren über die gesamte Trainingszeit zusammen und kommen sich nie näher als 2 Meter. Für entsprechende Desinfektion der Waffen wird gesorgt.

Gesundheits- und Fitnesskurse

In den Fitness- und Gesundheitskursen gelten die allgemeinen Vorschriften des Schutzkonzeptes. Es wird ein Training an einer Matte durchgeführt, welche jeder Teilnehmer selbstständig von zuhause mitbringt. Zwischen den Matten der Teilnehmer sind mindestens 2,5 Meter Platz zu lassen. Getränke und Wertsachen sind an der Matte oder auf den Hallenbänken mit Abstand zu platzieren.



Kampfkunst

Das Training erfolgt analog zum Fitness- und Gesundheitssport kontaktlos mit Abstand. Es werden Übungen einzeln ohne Bewegungen durch den Raum durchgeführt. Die Korrektur der Bewegungsdurchführung erfolgt kontaktlos mit dem gebotenen Abstand.

Tanz

Bei Ballett und Jazz Dance wird stets auf den Mindestabstand geachtet und keine ausschweifenden Bewegungen durchgeführt. Im Training werden keine Gruppentänze und sonstige Übungsformen in der Gruppe durchgeführt. Falls das Wetter es zulässt, wird an frischer Luft trainiert.

Tischtennis

Analog zum Badminton sind im Tischtennis auch nur Einzelpartien erlaubt. Der Aufbau der Trainingsplatten erfolgt durch die Übungsleiter und der notwendige Abstand wird gewahrt. Bei einem Wechsel der Spieler an einer Platte, wird die Spielplatte vom Übungsleiter desinfiziert. Bälle und Schläger werden von den Spielern von zuhause mitgebracht.

Turnen

Das Turntraining erfolgt ausschließlich an Stationen. Auf- und Abbau wird von den Übungsleitern übernommen. An jeder Station turnt eine Person. Nach Absolvierung der Übung wird das Gerät vom Übungsleiter desinfiziert und die nächste Person darf die Übung ausführen. Es wird keine Hilfestellung seitens des Übungsleiters durchgeführt. Bei Bodenübungen werden die Übungsformen ebenfalls nur Einzeln durchgeführt. Alle Personen halten stets mindestens 2 Meter Abstand, auch während der Turnpausen.

Volleyball

Im Volleyball ist nur ein Stationstraining mit Übungs- und Schlagformen möglich. Ein Zusammenspiel ist nicht gestattet. Jede Person bringt ihren Ball von zuhause mit und trainiert nur mit diesem Spielgerät. Das Netz wird von den Trainern aufgebaut. Abstände sind immer einzuhalten.