



Grünwald, den 24. Juni 2015

Karate Sommerfest und Spiele Karate Sportabzeichen „Kleiner Samurai“

Liebe Karateka, liebe Eltern,

der letzte Donnerstag vor den Sommerferien, der **30. Juli 2015**, steht bei uns traditionell im Rahmen eines besonderen Programms:

- 17:15 – 18:30 Uhr Karate Sportabzeichen „Kleiner Samurai“ für alle Kinder bis 14 Jahre
- ab 18:30 Uhr Karate Sommerfest: Grillen für alle und Spiele mit Jesko
- 20:00 – 21:30 Uhr Sommertraining mit Peter (wer möchte)

Das Jugendtraining entfällt an diesem Tag.

Karate Sportabzeichen „Kleiner Samurai“

Schon seit Wochen üben die Kinder, um möglichst viele Übungen des Karate Sportabzeichens zu bestehen. Für jeden Teilnehmer gibt es eine Urkunde, bei Erfüllen aller sechs karatespezifischen Übungen erhält man einen Aufnäher und einen Eintrag in den Karateausweis.

Die Verleihung der Urkunden und Abzeichen findet dann im Rahmen unseres Sommerfests statt. Bis die Ergebnisse ausgewertet sind wird Jesko mit den Kindern und Jugendlichen ein paar spannende Spiele machen. Zur Kühlung des Grillguts haben wir wieder eine Kühlbox organisiert.

Die Teilnehmer des Kleinen Samurai brauchen keinen Karate Gi, bringen aber bitte folgendes mit:

- Sportkleidung, insbesondere Turnschuhe
- 6,50 € für das Abzeichen
- Euren Karatepass, damit das Sportabzeichen eingetragen werden kann.

Karate Sommerfest und Spiele

Auch dieses Jahr stimmen wir uns mit einem Grillfest auf den Sommer ein. Wie immer gilt:

- Um Grill, Kohle und alkoholfreie Getränke kümmern sich die Sensei.
- Grillgut bringt jeder selbst für sich mit.
- Wer in Form von Salaten, Baguettes, Saucen ... etwas beitragen möchte - wir freuen uns, bitten aber zur Koordination um Rückmeldung an einen Trainer ca. eine Woche vorher.
- Familie und Freunde sind wie immer herzlich willkommen!

Für die Kinder und Jugendlichen hat sich Jesko auch diesmal ein paar tolle Spiele ausgedacht!

Und natürlich findet alles wie immer auch bei Regen statt, denn wir wissen uns zu helfen!

Ferientraining

Wir immer bieten wir jede Woche am Dienstag und Donnerstag ab 19:00 Uhr unser Training an.

*Viele Grüße,
Eure Karatelehrer*